

MANTÉNGASE FRESCO EN EL CONDADO DE CLARK

Centros de Enfriamiento y Recursos para Aliviar el Calor en el Condado de Clark



¿QUÉ ES UN CENTRO DE ENFRIAMIENTO?

Los centros de enfriamiento son espacios públicos con aire acondicionado que brindan alivio durante el calor extremo.

INCLUYEN:

- Centros comunitarios del Condado de Clark
- Bibliotecas del Distrito de Bibliotecas del Condado de Las Vegas-Clark
-

OFRECEN:

- Un espacio seguro con aire acondicionado para refrescarse
- Agua y apoyo para mantenerse hidratado
- Un ambiente cómodo y acogedor para la comunidad

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- En los últimos años, el Condado de Clark ha registrado más de 40 días con temperaturas superiores a los 106 °F
- El efecto de isla de calor urbana hace que algunos vecindarios sean considerablemente más calurosos
- Todas las personas corren riesgo durante los episodios de calor extremo
- Los grupos con mayor riesgo incluyen



PERSONAS MAYORES



PERSONAS CON AFECCIONES MÉDICAS PREEXISTENTES



NIÑOS



PERSONAS SIN VIVIENDA

Los centros de enfriamiento son especialmente importantes porque brindan un alivio inmediato que puede salvar vidas durante los eventos de calor extremo y ayudan a prevenir el agotamiento por calor y el golpe de calor. También ofrecen un refugio temporal seguro durante condiciones climáticas extremas.



WELCOME

¿CUÁNDO ABREN LOS CENTROS DE ENFRIAMIENTO?

- Cuando las autoridades locales emiten alertas por calor extremo.
- Generalmente durante las horas de mayor calor del día.
- El horario puede extenderse durante períodos prolongados de calor peligroso

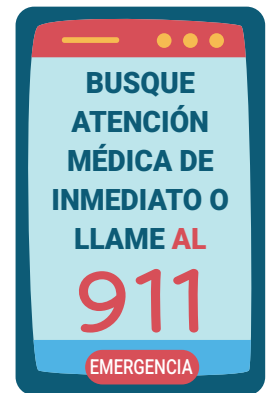


SÍNTOMAS DE ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL CALOR Y CÓMO RESPONDER

ESTÉ ATENTO A SÍNTOMAS COMO:

- Sudoración excesiva o piel muy seca
- Mareos, desmayos o confusión
- Ritmo cardíaco o respiración acelerados
- Náuseas o vómitos
- Dolor de cabeza
- Fatiga extrema o debilidad
- Desorientación o comportamiento inusual

**SI
PRESENTA
SÍNTOMAS:**



CAMPAÑA "SUMMER SQUAD" Y SEGURIDAD DURANTE EL CALOR DEL RTC

- La Comisión Regional de Transporte (RTC) lleva a cabo cada año una campaña de seguridad durante el verano.
 - Los equipos de "Summer Squad" visitan las paradas de autobús con mayor afluencia y el Bonneville Transit Center.
- Proporcionan:
- Agua gratuita, Protector solar, Consejos de seguridad, Premios, Pases de autobús gratuitos (cantidad limitada)

MAPA DE RECURSOS CONTRA EL CALOR DEL SUR DE NEVADA

Un mapa comunitario que muestra lugares seguros para mantenerse fresco, incluyendo:

- Centros comunitarios y bibliotecas (centros de enfriamiento)
- Piscinas públicas (pueden cobrar una tarifa de entrada)
- Áreas de juegos acuáticos (Splash Pads) de uso gratuito
- Lugares que aceptan mascotas



CONSULTE EL MAPA DE
RECURSOS:
StayCoolClarkCounty.com

